

## **Soyez au rendez-vous pour la Journée Mondiale de la Santé avec la Mutuelle de France Alpes du Sud!**

Le 7 avril célèbre la Journée Mondiale de la Santé, une occasion spéciale pour nous rappeler l'importance de prendre soin de notre bien-être physique et mental. A la Mutuelle, nous sommes attachés à promouvoir la santé et le bien-être de nos adhérents, et nous sommes fiers de notre engagement envers la santé, la prévoyance et la prévention.

### **Promouvoir la Santé et le Bien-Être**

La santé est un droit fondamental. C'est pourquoi à la MFAS nous nous efforçons de fournir à chacun des garanties santé complètes et adaptées à tous les besoins. Que ce soit pour des consultations médicales, des soins dentaires, des frais d'hospitalisation ou des services de bien-être, nous sommes là pour soutenir nos adhérents à chaque étape de leur parcours de santé.

Nous comprenons également l'importance de la santé mentale dans le bien-être global. C'est pourquoi nos garanties santé comprennent également un soutien dans ce cadre en termes de remboursement de forfait ou via notre service de télémedecine MEDAVIZ, afin que nos adhérents puissent bénéficier d'un soutien complet pour leur santé physique et mentale.

### **Notre Présence sur le Territoire**

En tant que mutuelle ancrée dans les Alpes du Sud, nous sommes fiers de notre présence locale et de notre connaissance approfondie des besoins de nos adhérents. Avec nos 6 agences de proximité, nous sommes facilement accessibles et aptes à fournir un service totalement personnalisé.

Nos équipes dévouées sont là pour répondre à toutes les questions et préoccupations en agence ou par téléphone, sans plateforme téléphonique. Nous voulons une approche humaine et empathique, et nous nous engageons à accompagner nos adhérents à chaque étape de leur parcours de santé.

### **Implication dans la Prévention**

A la MFAS, nous croyons fermement que la meilleure façon de maintenir une bonne santé est de prévenir les problèmes avant qu'ils ne surviennent. C'est pourquoi nous mettons un fort accent sur la prévention et l'éducation en matière de santé.

Nous organisons régulièrement des événements et des ateliers de sensibilisation dans les communes ou par le biais de la Mutualité française, couvrant une gamme de sujets allant de la nutrition et de l'exercice physique à la gestion du stress et à la santé mentale. Pour nous, donner aux gens les outils et les connaissances nécessaires pour prendre en charge leur santé est essentiel pour favoriser un mode de vie sain et équilibré.

### **Rejoignez-nous pour célébrer la Journée Mondiale de la Santé**

En cette Journée Mondiale de la Santé, nous invitons tous nos adhérents et leurs proches à se joindre à nous pour célébrer la santé et le bien-être. Ensemble, travaillons à promouvoir une culture de prévention et d'attention à la santé dans nos territoires.

Merci de faire confiance à la Mutuelle de France Alpes du Sud pour tous vos besoins en matière de santé et de bien-être. Ensemble, construisons un avenir plus sain et plus heureux pour tous.

*La santé est un trésor précieux. Prenez soin de vous avec la Mutuelle de France Alpes du Sud.*