



TRI'athlon 2025

2 juin 2025|À la une, Famille|

La Mutuelle de France Alpes du Sud est partenaire du TRI'athlon 2025, un événement familial, sportif et engagé.













Parcours du Coeur 2025

17 mars 2025|À la une, Famille|

L'amicale des baliseurs et randonneurs du Gapençais organise le Parcours du Coeur 2025. Réservez votre journée en famille! Programme, informations et contacts ici : PARCOURS DU COEUR 2025



NON À LA NOUVELLE TAXE SUR LA SANTÉ : UNE MENACE POUR LE POUVOIR D'ACHAT DES FRANÇAIS !

31 janvier 2025|À la une, Non classé|

Le gouvernement impose une nouvelle taxe sur les complémentaires santé La nouvelle taxe annoncée sur les complémentaires santé risque de peser lourdement sur le budget des ménages et des entreprises. Présentée comme une mesure de ...<u>En savoir plus</u>





Le Dry January 2025 : Un mois pour se recentrer sur sa santé

6 janvier 2025|<u>À la une</u>|

Et si janvier devenait votre mois de renouveau ? Après les excès des fêtes de fin d'année, le Dry January s'impose comme une pause bien méritée pour votre corps et votre esprit. Né au Royaume-Uni ...<u>En savoir plus</u>





En 2025, toujours à l'écoute de votre santé : c'est ça être proche !

2 janvier 2025|<u>À la une</u>|

Chères adhérentes, chers adhérents, Alors que nous entamons cette nouvelle année, nous souhaitons vous adresser nos meilleurs vœux pour 2025. Que cette année soit synonyme de sérénité, de bonheur, et surtout, d'une santé préservée pour ... En savoir plus





□ Joyeuses fêtes de fin d'année! □

21 décembre 2024|À la une

Fêtes de fin d'année : Nos conseils santé et notre accompagnement Les fêtes de fin d'année sont l'occasion de partager des moments chaleureux avec vos proches, mais aussi une période où il est important de ... En savoir plus





Octobre Rose

1 octobre 2024|À la une

Octobre Rose : La Mutuelle de France Alpes du Sud aux côtés des femmes dans la lutte contre le cancer du sein À l'occasion d'Octobre Rose, la Mutuelle de France Alpes du Sud se mobilise ... En savoir plus





Rencontres Mutualistes 2024

26 septembre 2024|À la une

Assemblées Générales de Section de la Mutuelle de France Alpes du Sud : Participez à la Vie de Votre Mutuelle ! Chers adhérents et adhérentes, Nous avons le plaisir de vous inviter à nos ...<u>En savoir plus</u>





33ème Grand Prix Cycliste des Mutuelles de France Alpes du Sud

1 mai 2024|Famille

Nous sommes fiers de présenter, pour la 33ème année le Grand Prix Cycliste des Mutuelles de France, organisé par La Roue d'Or Sisteronaise. Cette compétition se déroulera sur la communauté de communes Sisteronais-Buëch, le samedi ... En savoir plus





Le printemps est là, et avec lui reviennent les allergies!

25 avril 2024|<u>À la une</u>|

Conseils Pratiques pour Gérer les Allergies Le printemps annonce le retour tant attendu des beaux jours, mais avec lui reviennent également les allergies! Que vous soyez sujet aux pollens, aux acariens, aux poils ... En savoir plus





Journée Mondiale de la Santé

7 avril 2024|<u>À la une</u>|

Soyez au rendez-vous pour la Journée Mondiale de la Santé avec la Mutuelle de France Alpes du Sud! Le 7 avril célèbre la Journée Mondiale de la Santé, une occasion spéciale pour nous rappeler l'importance ... En savoir plus





Le parcours du Cœur

25 mars 2024|<u>À la une</u>|

La Mutuelle de France Alpes du Sud est partenaire du parcours du coeur 2024. Retrouvez ci-dessous le détail du programme de l'événement qui se déroulera le 14 avril 2024 à GAP, Domaine de Charance. ...<u>En savoir plus</u>





Optimiser votre Sommeil avec la Mutuelle de France Alpes du Sud et Medaviz

15 mars 2024|Prévention|

Le 15 mars, c'est la Journée Mondiale du Sommeil. C'est l'occasion parfaite de prendre conscience de l'importance du sommeil pour notre santé et notre bien-être global. A la MFAS, nous nous engageons à soutenir nos ... En savoir plus





Journée Mondiale contre l'Obésité : Agissons Ensemble avec la Mutuelle de France Alpes du Sud

4 mars 2024|Prévoyance, Santé|

Chers adhérents, Le 4 mars, le monde entier se mobilise pour la Journée Mondiale contre l'Obésité, un événement crucial pour sensibiliser et agir collectivement contre cette problématique de santé publique majeure. A la MFAS, nous ... En savoir plus





Mars Bleu: Ensemble, Mobilisons-nous pour la Prévention du Cancer Colorectal

1 mars 2024|À la une, Prévoyance|

Chaque année, le mois de mars revêt une importance particulière dans le domaine de la santé, car il est dédié à la sensibilisation au cancer colorectal, une cause majeure de décès liés au cancer dans ... En savoir plus





PAS DE TAXE SUR MA SANTÉ

24 février 2024|À la une, Santé|

En France, les cotisations mutualistes sont soumises à des taxes. Elles s'élèvent aujourd'hui, selon le type de contrat, à 14,1% ou à 21,1% du montant de la cotisation. Ces taxes prélèvent injustement presque 2 ... En savoir plus





MFAS, Écouter Voir & Lunettes de ZAC : Ensemble pour une vision solidaire et durable

18 février 2024|Famille, Optique|

La Mutuelles de France Alpes du Sud est fière de présenter avec notre fédération des Mutuelles de France, notre engagement fort en faveur de la durabilité et de la solidarité en partenariat avec Écouter Voir ... En savoir plus





Note d'Information aux Adhérents - Incident de Sécurité

5 février 2024|À la une

Chers adhérents, Nous tenons à vous informer d'un incident de sécurité majeur qui a récemment affecté notre prestataire en tiers-payant, Viamedis. Le portail de gestion du Tiers Payant, viamedis.net, a été la cible d'une cyberattaque, ... En savoir plus





Journée mondiale de lutte contre le cancer

4 février 2024 | À la une, Santé |

Chers adhérents de la Mutuelle de France Alpes du Sud, Aujourd'hui, le 4 février, nous célébrons la Journée mondiale contre le cancer, une occasion de sensibiliser et de mobiliser la communauté mondiale dans la lutte ... En savoir plus





Le Dry January : Une Décision Saine Après les Fêtes pour un Bien-Être Renforcé

9 janvier 2024|À la une, Prévention|

Chaque début d'année, après les festivités de fin d'année, nombreux sont ceux qui se tournent vers de nouveaux objectifs de santé et de bien-être. Le "Dry January", un mouvement de plus en plus populaire, propose ... En savoir plus





En 2024, toujours à l'écoute de votre santé : c'est ça être proche !

4 janvier 2024|À la une

Chères adhérentes, chers adhérents, Alors que nous entrons dans cette nouvelle année, nous vous adressons tous nos vœux de santé, de bonheur et de prospérité. Dans ce contexte particulièrement complexe et incertain pour notre système ... En savoir plus





22 décembre 2023|À la une

Chers adhérents, À l'approche de la fin d'année, toute l'équipe de la Mutuelle de France Alpes du Sud tient à vous adresser ses vœux les plus chaleureux. Que cette période festive soit synonyme de partage, ...<u>En savoir plus</u>





COMMUNIQUE DE PRESSE MUTUALITE FRANCAISE

19 décembre 2023|À la une

La Mutualité Française, représentée par son président Eric CHENUT, a publié un communiqué de presse relatif aux cotisations mutualistes 2024. Vous pouvez consulter le communiqué de presse avec le lien ci-dessous. Cotisation des Mutuelles 2024 ... En savoir plus





JOURNÉE MONDIAL DE LUTTE CONTRE LE SIDA

1 décembre 2023|À la une

La Mutuelle de France Alpes du Sud soutient la Journée mondiale de lutte contre le sida Le 1er décembre de chaque année, le monde se rassemble pour sensibiliser, éduquer et lutter contre le VIH/sida. À ... En savoir plus





Engagez-vous pour un mois sans tabac avec la MFAS!

6 novembre 2023|Prévention, Santé|

Le mois de novembre est synonyme de changement et de défis à relever. C'est pourquoi la Mutuelle de France Alpes du Sud vous encourage à participer activement au Mois Sans Tabac. Cette initiative nationale vise ... En savoir plus





Une vie d'aidant

échanges, aides et animations

Rencontres/formations destinées aux aidants familiaux.

Dans le respect des règles sanitaires en vigueur.

Ces rencontres sont gratuites et sur inscription.

Un moment pour les aidants familiaux autour d'échanges, de rencontres et aussi de formation et d'informations grâce à une professionnelle de l'accompagnement des aidants et du soin. Elle sera accompagnée et facilitée par une animatrice en formation interactive et deux comédiens.nes.

Réservations

Cie La Luba : 06.17.54.98.48 / contact@laluba.org

Cette rencontre est organisée par la compagnie La Luba, le Nouveau Continent et Tania Jean Consulting avec le concours financier de la CNSA, le soutien de la conférence des financeurs des Hautes-Alpes.

jeu 23 nov. - Embrun de 09h à 12h Merci de nous contacter pour le lieu.

jeu 23 nov. - Briançon de 14h à 17h à la Mairie Salle «Albert Bourges»

ven 24 nov. - Gap de 09h à 12h à la salle de la Mutuelle de France Alpes du Sud Passage Montjoie

ven 24 nov. - Serres de 14h à 17h à la Mairie Salle «Jean Imbert»







Rencontres / Formations « Une Vie d'Aidant »

4 novembre 2023|Famille|

Des rencontres/formations « Une Vie d'Aidant », au mois de novembre dans les Hautes-Alpes. Un échange de pratiques, une formation et une diffusion d'information en faveur des aidants familiaux. Dans le cadre des actions "de ... En savoir plus





Les Assises de l'Économie Sociale et Solidaire : Ensemble pour un Avenir Durable

2 novembre 2023|À la une

Chers adhérents et partenaires de la Mutuelle de France Alpes du Sud, Nous sommes ravis de vous annoncer la tenue de la deuxième édition des Assises de l'Économie Sociale et Solidaire (ESS) qui se déroulera ... En savoir plus





Movember : Sensibilisation au Cancer de la Prostate et à la Santé Mentale Masculine

2 novembre 2023|À la une, Famille, Prévention|

Le mois de novembre est bien plus qu'une simple transition entre l'automne et l'hiver. C'est aussi le mois de Movember, une campagne mondiale de sensibilisation au cancer de la prostate et de promotion de la ...<u>En savoir plus</u>





Octobre Rose: Ensemble pour la prévention du cancer du sein

5 octobre 2023|À la une, Santé|

En ce mois d'Octobre, la Mutuelle de France Alpes du Sud se mobilise plus que jamais pour la lutte contre le cancer du sein, une cause qui nous concerne toutes et tous. Octobre Rose ... En savoir plus





Rencontres Mutualistes 2023

21 septembre 2023|À la une, Santé|

☐ Annonce importante : Assemblées Générales de Section de la Mutualité de France ! ☐ Chers adhérents et adhérentes, Nous sommes ravis de vous convier à nos Assemblées Générales de Section, des moments essentiels ... En savoir plus





Courir à L'escale

21 septembre 2023|À la une, Santé|

La Mutuelle de France Alpes du Sud, partenaire du Trail et de la Gambade à L'Escale (04), les 23 et 24 septembre 2023.





Ensemble contre l'Alzheimer: Comprendre, Soutenir et Agir

21 septembre 2023|À la une, Santé|

Chers membres et visiteurs de la Mutuelle de France Alpes du Sud, Le 21 septembre marque la Journée Mondiale de l'Alzheimer, une occasion spéciale pour sensibiliser, éduquer et rassembler nos efforts dans la lutte contre ... En savoir plus





Ensemble contre l'Arthrose : Sensibilisation à l'Occasion de la Journée Mondiale de l'Arthrose 2023

17 septembre 2023|À la une, Prévention, Santé|

Chères adhérentes, chers adhérents, Le 17 septembre marque la Journée Mondiale de l'Arthrose, une journée dédiée à la sensibilisation et à la compréhension de cette condition qui touche de nombreuses personnes à travers le monde. ...<u>En savoir plus</u>





Journée Mondiale des Premiers Secours 2023 : Sauver des Vies à Portée de Main

9 septembre 2023 | À la une

Chères adhérentes, chers adhérents, Le 9 septembre marque une journée d'une importance capitale pour nous tous : la Journée Mondiale des Premiers Secours. C'est l'occasion de rappeler l'importance cruciale de la formation aux premiers secours ... En savoir plus





SOLUTIONS LOCALES POUR VOTRE SANTÉ > MFAS

Lutter contre l'hépatite : Comprendre, agir et prévenir

28 juillet 2023 | À la une, Prévention, Santé |

La Journée mondiale de lutte contre l'hépatite est une occasion de sensibiliser le grand public à cette maladie qui affecte des millions de personnes à travers le monde. A la Mutuelle de France Alpes du ...<u>En savoir plus</u>





La course à pied : un véritable allié pour votre santé

7 juin 2023|<u>À la une</u>|

Le 7 juin marque la Journée mondiale de la course à pied, une journée pour célébrer les bienfaits de cette activité physique sur notre santé et notre bien-être. A la Mutuelle de France Alpes du ...<u>En savoir plus</u>





Journée mondiale sans tabac

31 mai 2023|<u>À la une</u>|

Bonjour à tous, En ce 31 mai 2023, nous célébrons la journée mondiale sans tabac. C'est l'occasion pour chacun d'entre nous de prendre conscience des dangers du tabac et de réfléchir à notre consommation ... En savoir plus



Infos 04

9 mai 2023|Famille|



Infos 04



Journée mondiale du rire

7 mai 2023|À la une, Famille|

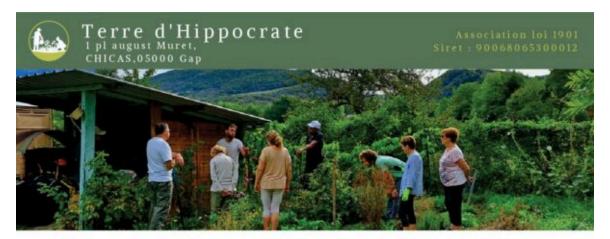
Cher(e)s adhérent(e)s, Aujourd'hui, nous célébrons la Journée Mondiale du Rire! Cette journée a été créée pour rappeler à tous les bienfaits du rire sur notre santé mentale et physique. A la Mutuelle de ... En savoir plus











Vous êtes concernés par une ou plusieurs maladies chroniques et souhaitez bouger, faire de l'activité physique, discuter, rencontrer d'autres personnes et agir sur votre alimentation?

L'association Terre d'Hippocrate vous propose Gratuitement

DES ATELIERS DE JARDINAGE

Tous les Mardis et les Vendredis de 08h30 à 17h sans contraintes Repartez avec les légumes

DES SEANCES D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Profiter d'une séance d'activité physique adaptée par semaine avec Etnas Sport-Santé

DES ATELIERS DE CUISINE ET DIÉTÉTIQUE

Participer à 6 ateliers cuisines avec l'association Chez Bernie et la mutualité française à partir du 9 mai 2023

Vous souhaitez en savoir en plus ? Contact - 06 06 50 12 91 infos@terredhippocrate.org























Terred'Hippocrate

12 avril 2023|Prévention|

Vous êtes concernés par une ou plusieurs maladies chroniques et souhaitez bouger, faire de l'activité physique, discuter, rencontrer d'autres personnes et agir sur votre alimentation ? L'association Terre d'Hippocrate vous propose Gratuitement ces activités ... En savoir plus



Grand Prix Cycliste 2023

31 mars 2023|<u>À la une</u>|

Nous sommes fiers de présenter pour la 32ème année le Grand Prix Cycliste des Mutuelles de France, organisé par La Roue d'Or Sisteronaise. Cette compétition se déroulera sur la communauté de communes Sisteronais-Buëch, le ... En savoir plus













Parcours du Cœur 2023

31 mars 2023|<u>À la une</u>|

La Mutuelle de France Alpes du Sud est partenaire du Parcours du Cœur 2023. Nous vous attendons nombreuses et nombreux \square



































Assises de l'Économie Sociale et Solidaire 04

16 novembre 2022|À la une

Jeudi 24 novembre retrouvez-nous aux assises de l'Économie Sociale et Solidaire (ESS)! Que vous soyez porteurs de projets, simples citoyens curieux, en recherche d'emploi, ou bien étudiants, nous vous attendons au Palais des ... En savoir plus



PLFSS 2023 - Interview de Pascale VATEL

4 novembre 2022|<u>À la une</u>|

« Ambitieux en façade, le projet de loi n'apporte finalement aucune réponse » pour la secrétaire générale des Mutuelles de France. Retrouvez ci-dessous l'analyse de Pascale VATEL sur le blog VIVA. Blog VIVA - ... En savoir plus





Le Parcours de Soins, comment ça marche?

28 septembre 2022|À la une

Le parcours de soins, comment ça marche ? Découvrez à ce sujet une petite présentation de notre partenaire VIVA Magazine.



43eme Congrès de la Mutualité Française la lettre de Jean-Paul BENOIT

26 septembre 2022|À la une

Le 43ème congrès de la mutualité française vient de s'achever. Vous trouverez ci-dessous la lettre de Jean-Paul BENOIT, Président de la FMF, qui souhaite partager avec vous le bilan



du Congrès de la FNMF organisé ... En savoir plus



Assemblées Générales de la Mutuelle de France Alpes du Sud

7 septembre 2022|<u>À la une</u>|

Assemblées Générales de la Mutuelle de France Alpes du Sud Comme chaque année, la Mutuelle de France Alpes du Sud invite ses adhérents à assister à ses assemblées générales. Cette année, ce sont ... En savoir plus





Quand contacter MEDAVIZ

7 septembre 2022|À la une

La Mutuelle de France Alpes du Sud intègre dans son offre de complémentaire santé un service de télémédecine avec notre partenaire MEDAVIZ. Découvrez ci-dessous quand faire appel à MEDAVIZ, pour vos interrogations, vos questions, ...<u>En savoir plus</u>



Jardin thérapeutique.. Rambaud et bientôt Ribiers

28 avril 2022|<u>À la une</u>|

La Mutuelle de France Alpes du Sud est partenaire de cette belle initiative, qui vise à accompagner les patients victimes d'accidents cardiovasculaires.





Don de 1000 euros

12 avril 2022|<u>À la une</u>|

Ukraine : La Mutuelle de France Alpes du Sud fait un don financier Le président Jean-Claude EYRAUD a remis, ce vendredi 8 avril, un chèque de 1000 euros au secrétaire général du Secours ... En savoir plus





Ukraine - La Mutuelle de France appelle aux dons

30 mars 2022|<u>À la une</u>|

Ukraine : La Mutuelle de France Alpes du Sud appelle aux dons financiers Depuis 30 ans, l'Europe se croyait à l'abri de la guerre. Le 24 février, l'abri s'est fissuré et la guerre ... En savoir plus



Ukraine - communiqué de la FMF

8 mars 2022|<u>À la une</u>|

Voici un communiqué de la Fédération des Mutuelles de France, solidaires des réfugiés de la guerre en Ukraine Communiqué de la FMF



FAIRE DE LA SANTÉ UN DROIT POUR TOUTES LES FEMMES!

8 Mars

3 mars 2022|A la une

Contribution de Solimut Mutuelle de France, Oxance et de la Mutuelle de France Alpes du Sud à la journée des femmes du 8 Mars 2022 Journée Internationale de lutte pour le droit des ...<u>En savoir plus</u>



CONTRIBUTION

MUTUELLE DE FRANCE ALPES DU SUD

A « PLACE DE LA SANTE »



Contribution à « Place de la Santé »

11 février 2022|À la une

Vous trouverez ci-dessous la contribution de la Mutuelle de France Alpes du Sud à la "Place de la santé" ⇒ Contribution Place de la Santé ←



Interview de Jean-Paul BENOIT, président de la FMF

19 janvier 2022|A la une

Retrouvez l'interview de Jean-Paul BENOIT, président de la Fédération des Mutuelles de France, par le média Miroir Social ⇒ Interview de Jean-Paul BENOIT ← Une interview du 3 janvier 2022, alimentée par quelques ... En savoir plus





Place de la Santé : témoignez !

16 décembre 2021 | À la une

L'accès aux soins & Vous : témoignez sur placedelasante.fr La Mutualité Française donne la parole aux Français pour qu'ils partagent leurs expériences et leurs besoins concernant l'accès aux soins en France. Le Mouvement ... En savoir plus





Des taxes qui pèsent lourd dans les cotisations

16 décembre 2021 | À la une

En 2020 et 2021, la taxe de solidarité additionnelle s'est élevée à 5 milliards d'euros. La taxe Covid est venue s'ajouter à la facture pour afficher un total de 5,7 milliards d'euros. Toutes ...<u>En savoir plus</u>





Assemblées Générales 2021 : merci!

28 octobre 2021|<u>À la une</u>|



Merci! Merci pour votre présence. Merci pour votre intérêt sur les sujets d'actualités en santé, pour vos questions, pour vos interrogations. Merci pour vos interventions et réactions aux sujets débattus. Merci pour ... En savoir plus





COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pouvoir d'achat des Français, situation économique des mutuelles : stop aux fausses informations

Paris, le 21 octobre 2021

Stop aux fausses informations!

28 octobre 2021|À la une

Pouvoir d'achat des Français, situation économique des mutuelles : stop aux fausses informations ! Vous pouvez lire ci-dessous le communiqué de presse de la Mutualité Française à propos du pouvoir d'achat de Français ... En savoir plus













. 1 HEURE

Décryptage de l'usage du vaccin dans la lutte contre la pandémie

Témoignages de citoyens par rapport au vaccin

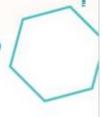
Inscription GRATUITE

auprès de: Fabrice BOUZON

fabrice.bouzon@ sudmutualite.fr

Intervenante:

Eugénie D'ALESSANDRO
 Médecin de santé publique et anthropologue





« Vaccination, je me pose des questions : rencontres entre citoyens »

26 août 2021|<u>À la une</u>|

"Vaccination, je me pose des questions : rencontres entre citoyens" Assistez à distance à la webconférence organisée par la mutualité PACA sur le sujet de la vaccination. Intervenante : EUGENIE D'ALESSANDRO - Médecin ... En savoir plus









Samedi 26 et dimanche 27 juin 2021

30° GRAND PRIX GYCLIST des Mutuelles de France

COMCOM SISTERONAIS-BUËCH:

ouvert aux 2-3-J-PCO

Sisteron>Curbans - Monêtier-Allemont>Le Poët - Camping Laragne>Upaix















La santé c'est nous 16 av. des Arcades - Sisteron













$30 \grave{e}me$ Grand Prix des Mutuelles de France Alpes du Sud « Pays Sisteronais-Buëch »

24 juin 2021 | À la une

30ème GP des Mutuelles de France Alpes du sud ComCom Sisteronais- Buëch. Course par étape ouverte au 2-3-J-PCO à courir individuellement ou 10 coureurs maxi par club La seule course cycliste amateur par étape ... En savoir plus



Serveur SMS

17 juin 2021|Famille|

La Mutuelle de France Alpes du Sud développe, à titre expérimental, un serveur SMS automatisé au service de ses adhérents. Ce serveur de SMS permet de vous délivrer des informations de base sur votre agence, ... <u>En savoir plus</u>





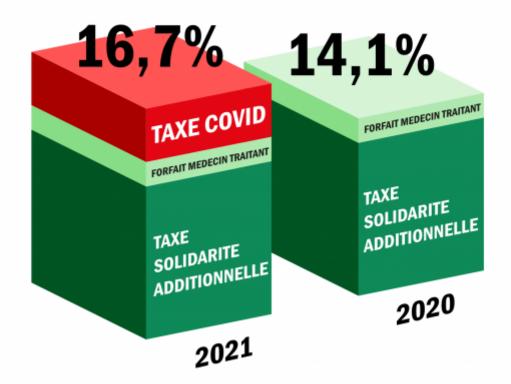
Randonnée découverte

12 mai $2021|\underline{Famille}|$

Dans le cadre de la Fête de la Nature, l'UNESCO Géoparc de Haute-Provence organise une randonnée de découverte naturaliste autour de la clue de Verdaches le mercredi 19 mai 2021.



UN IMPÔT DE PLUS SUR LA SANTÉ



Un impôt de plus sur la Santé

18 novembre 2020|À la une, Non classé|

Avec la rentrée, les premiers effets de la crise économique produite par la crise sanitaire se font déjà sentir. Alors qu'un plan de relance est rendu public, seul 0,8% des sommes annoncées est dirigé ... En savoir plus





Octobre, mois de sensibilisation au cancer du sein

16 octobre 2020| $\underline{\mathring{A}}$ la une, $\underline{Sant\acute{e}}$ |

Un doute ? Une question médicale ? Contactez un médecin 24h/24, 7 jours/7 en composant le 09 74 59 49 49 Créez votre compte sur www.medaviz.com/mfas Service Medaviz inclus dans ... En savoir plus





Réouverture des agences

12 mai 2020|<u>À la une</u>|

[Déconfinement] La Mutuelle de France Alpes du Sud prend toutes les dispositions pour garantir votre sécurité sanitaire et celle de ses salariés. Vos agences vous accueilleront dès le 12 MAI 2020. Nous vous ... En savoir plus

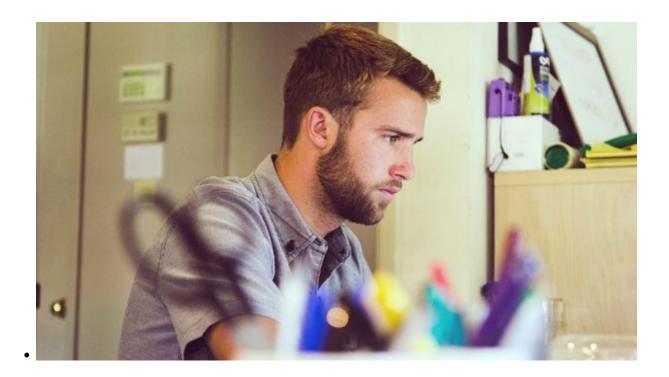


La Mutuelle de France Alpes du Sud vous informe...

6 mai 2020|<u>À la une</u>|

Des personnes mal intentionnées agissent durant cette crise sanitaire en vous téléphonant pour demander des informations personnelles : mutuelle, numéro de sécurité sociale, date et lieu de naissance, RIB ; soyez vigilants , ne ... En savoir plus





Crise sanitaire - aides aux tpe-tns et micro entreprises

21 avril 2020|<u>À la une</u>|

I. Fonds de solidarité finance par l'état à destination des entreprises définies comme des personnes morales de droit privé et des personnes physiques Un fonds de solidarité pour une durée de trois mois ... En savoir plus





Bien manger en période de confinement

4 avril 2020|Famille|

Questions/réponses avec une diet : Bien manger en période de confinement en évitant les régimes amaigrissants Dans le contexte de la pandémie de Covid-19, il nous est demandé de rester chez nous et limiter ... En savoir plus





Comment fonctionne le système de Santé

21 mars 2020|Santé|

Profitez de votre temps de confinement, prenez 20 minutes de votre temps pour comprendre comment fonctionne le système de santé avec SMART SANTÉ! JE ME LANCE



information CORONAVIRUS COVID-19

[COVID-19] Informations

17 mars 2020|<u>À la une</u>|

EN RAISON DES CIRCONSTANCES LIÉES AU RISQUE DE PROPAGATION DU VIRUS COVID-19, LES AGENCES DE LA MUTUELLE SERONT FERMÉES JUSQU'À NOUVEL ORDRE. Nous assurons les services par téléphone. Pour tout document, merci de privilégier ... En savoir plus





La télémédecine avec MEDAVIZ

17 mars 2020|Santé|

[COVID-19] La Mutuelle de France Alpes du Sud vous informe et vous accompagne avec son service de télémédecine Dans le cadre de l'épidémie de Coronavirus, nous tenons à vous rappeler que la Mutuelle ... En savoir plus

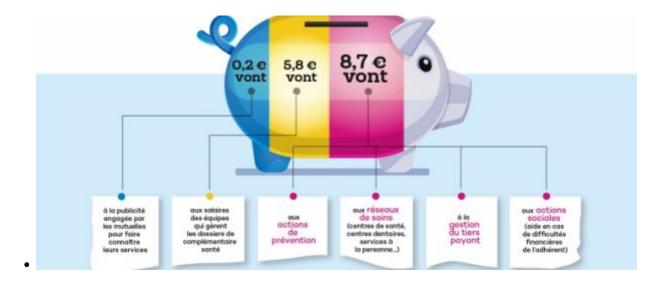




Viva Club

12 février 2020|Famille|

Avec la Mutuelle de France Alpes du Sud, profitez du Club Viva : Des avantages permanents, jusqu'à 76% de réduction plus de 60 partenaires. Viva Club





Pourquoi des frais de gestion?

12 février 2020|À la une

Face aux informations récentes plus ou moins fiables délivrées par les médias, nous vous rappelons que la Mutuelle de France Alpes du Sud n'a pas augmenté ses cotisations en 2020 (hors tranches d'âge). ... En savoir plus



Communiqué des Mutuelles de France

3 décembre 2019|À la une

Retraites. La FMF appelle à participer à la mobilisation nationale et interprofessionnelle du $5\ d\text{\'e}\text{cembre}\ 2019$





Assemblée générale et rapport moral de la FMF

16 novembre 2019|À la une

Veuillez trouver ci-dessous : La résolution générale adoptée par l'Assemblée générale de la Fédération des Mutuelles de France : AG FMF 2019 Résolution générale adoptée Le rapport moral : AG FMF 2019 Rapport moral ... En savoir plus





Le business caché d'Happytal

24 septembre $2019|\underline{\mathring{\mathbf{A}}}$ la une

Happytal, le nouveau service de conciergerie est une start-up lancée en 2013 par deux anciens du cabinet de conseil McKinsey. Présente dans une centaine d'établissements de santé et une poignée d'établissement d'hébergement pour personnes ... En savoir plus





Le 100% santé ou le reste à charge à charge 0, qu'est-ce que c'est ?

8 mars 2019|<u>Santé</u>|

Cette réforme, entrée en vigueur en avril 2019 sera progressivement mise en œuvre jusqu'en 2021. Elle a pour but de réduire le reste à charge pour les assurés sociaux sur les actes dentaires, ...<u>En savoir plus</u>





L'été, le moment de tous les dangers pour nos oreilles ?

8 mars 2019|Audio|

L'été est une période propice aux moments festifs, qu'il s'agisse de festivals, sorties en « boîte » débridées ou autres événements qui diffusent de la musique à pleine puissance, sans compter les casques audio sur la plage ... En savoir plus





Comment se protéger efficacement du soleil?

8 mars 2019|Optique|

Le soleil est bon pour le moral mais il faut savoir s'en protéger et adapter son comportement pour en profiter en toute sécurité. Il peut provoquer des dommages sur votre peau (vieillissement prématuré ...<u>En savoir plus</u>





La réforme de la CMU C et de l'ACS qu'est-ce c'est ?

17 août 2018|<u>Santé</u>|

L'extension de la couverture maladie universelle complémentaire (CMU C) aux bénéficiaires actuels de l'aide à la complémentaire santé (ACS) entrera en vigueur au 1er novembre 2019. Elle a pour objectif d'améliorer l'accès aux soins et ... En savoir plus





Moustique tigre, quelles solutions?

17 août 2018|<u>À la une</u>|

Reconnaissable à ses rayures noires et blanches, le moustique tigre s'invite à notre table depuis plusieurs années. Vecteur du chikungunya, de la dengue et du zika, ce très petit moustique se développe en ...<u>En savoir plus</u>

Agenda

Aucun événement à venir



Tous les événements

En direct du blog Viva!

Le 02 juillet 2025

Déserts médicaux : 151 zones prioritaires accueilleront des médecins dès septembre

Le 02 juillet 2025

<u>Piqûre suspecte en soirée : quels risques ? Comment se protéger ?</u>

Le 30 juin 2025

Radiographie du secteur de la santé mentale et de la psychiatrie avec Coralie Gandré, chercheuse en santé publique

Le 25 juin 2025

Mortalité infantile : l'alerte d'un néonatologue face au déclin français

Le 25 juin 2025

L'été, on préserve ses yeux du soleil

Le 23 juin 2025

La réponse des mutuelles pour lutter contre les déserts médicaux

Le 23 juin 2025

A son congrès et face à l'Etat, la Mutualité revendique son rôle d'acteur politique

Le 13 juin 2025

« La prévention fait partie intégrante de la santé », Eric Chenut, président de la Mutualité Française

Le 12 juin 2025

Congrès 2025 : la Mutualité Française entend peser dans le débat sur le système de santé



Le 11 juin 2025 <u>Une kiné qui fait bouger les collégiens</u>