

Le soleil est bon pour le moral mais il faut savoir s'en protéger et adapter son comportement pour en profiter en toute sécurité. Il peut provoquer des dommages sur votre peau (vieillissement prématuré de la peau, cancers de la peau…) mais aussi sur les yeux, en particulier chez les enfants.

La cornée qui est située en avant de l'œil, absorbe une partie des UV reçus et protège ainsi le cristallin et la rétine. Ses cellules se renouvellent en permanence mais attention aux effets cumulatifs. Une exposition trop forte peut provoquer **une kératite** : c'est une inflammation de la cornée qui se révèle par une sensation de brûlure.

Derrière la cornée et l'iris se trouve le **cristallin**. Particulièrement sensible, il absorbe également une grande partie des UV. Plus vos yeux seront exposés, plus le cristallin vieillira rapidement… C'est ainsi qu'il perdra sa transparence, il deviendra plus opaque avec le temps… c'est la cataracte. La cataracte est une maladie qui touche plus particulièrement les plus de 65 ans.

Enfin la **rétine**, qui couvre le fond de l'œil, est le tissu le plus sensible aux UV. Cette nocivité des rayons du soleil est impliquée dans le développement de la déficience visuelle la plus répandue : la DMLA, Dégénérescence Maculaire Liée à l'Age. La DMLA est une affection qui apparait en général après l'âge de 50 ans, elle concerne aujourd'hui plus d'un million de Français.

Le cristallin d’un enfant est plus clair que celui d’un adulte. Alors qu’une partie des UV est absorbée par la cornée et le cristallin d’un œil adulte, ils pénètrent jusqu’à la rétine des yeux des enfants.

Choisissez des verres adaptés !