

Chers adhérents,

Le 4 mars, le monde entier se mobilise pour la Journée Mondiale contre l'Obésité, un événement crucial pour sensibiliser et agir collectivement contre cette problématique de santé publique majeure. A la MFAS, nous nous engageons pleinement dans cette lutte pour promouvoir des modes de vie sains et soutenir nos adhérents dans leur parcours vers un bien-être optimal.

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), l'obésité est devenue l'une des principales causes de décès évitables dans le monde. Elle est associée à un risque accru de maladies cardiovasculaires, de diabète de type 2, de certains cancers, et bien d'autres problèmes de santé graves. Cependant, elle est également largement prévenue et traitable grâce à des changements de mode de vie appropriés, notamment une alimentation équilibrée et une activité physique régulière.

Dans le cadre de notre engagement envers la santé et le bien-être de nos adhérents, nous souhaitons mettre en lumière deux initiatives majeures :

1. **Remboursement des Séances Diététiques** : Conscients que l'alimentation joue un rôle fondamental dans la prévention et la gestion de l'obésité, nous avons mis en place des mesures concrètes pour soutenir nos adhérents. En fonction de la gamme de garantie, nous proposons le remboursement d'un forfait pour les séances diététiques. Ces consultations avec des professionnels de la nutrition permettent d'établir des plans alimentaires personnalisés, adaptés à chaque individu, favorisant ainsi une approche globale et durable de la gestion du poids.
2. **Téléconsultation Gratuite avec Médaviz** : Nous offrons à nos adhérents la possibilité de bénéficier de téléconsultations gratuites avec des médecins nutritionnistes. Cette solution innovante facilite l'accès à une expertise médicale de qualité, où que vous soyez et à tout moment. Grâce à la téléexpertise, vous pouvez bénéficier de conseils personnalisés et d'un suivi régulier de leur alimentation, contribuant ainsi à une meilleure prise en charge de l'obésité et de ses complications éventuelles.

Ensemble, mobilisons-nous pour combattre l'obésité et promouvoir la santé et le bien-être pour tous. À la Mutuelle de France Alpes du Sud, nous sommes à vos côtés à chaque étape de votre parcours vers une vie plus saine et épanouissante.

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations sur nos services et prestations dédiés à la prévention et à la prise en charge de l'obésité.



## Journée Mondiale contre l'Obésité : Agissons Ensemble avec la Mutuelle de France Alpes du Sud

Bien à vous,

La MFAS