

## Votre prévention

**La mission de prévention est au cœur de l'activité des Mutuelles. Soucieuse du bien-être de ses adhérents, la Mutuelle de France Alpes du Sud accorde beaucoup d'importance aux actions permettant de conserver un bon état de santé. Ateliers mémoire, ateliers équilibre, nutrition, journées de dépistage, les axes de prévention sont variés et couvrent des champs multiples. En direct avec son réseau de santé, ou en partenariat avec la Mutualité Française, notre Mutuelle organise régulièrement des actions de prévention. Renseignez-vous !**

### Offres et actions de prévention



Parce que la santé passe d'abord par la prévention !  
La Mutuelle de France Alpes du Sud met en place des actions et mesures dans le but de réduire les risques liés à certaines maladies ou comportements.

## **Nos + :**

- Des forfaits qui viennent s'ajouter à votre prise en charge : pour arrêter de fumer, pour votre contraception...
- Des actions de préventions sont organisées sur nos 2 départements : journées de prévention sportifs et seniors, journées de prévention dédiées aux salariés saisonniers...
- Le [magazine trimestriel VIVA](#) vous est envoyé gratuitement chez vous ! Des articles d'actualité et des articles de fond ciblés sur des sujets de santé.

## **L'ensemble des prestations de prévention prévues par la loi est inclus dans toutes nos garanties.**

### **Conformément à la loi depuis le 1er janvier 2006**

- scellement prophylactique des puits, sillons et fissures dentaires avant 14 ans,
- 1er bilan du langage oral et/ou écrit avant 14 ans,
- détartrage annuel sus et sous-gingival en 2 séances maxi,
- dépistage de l'hépatite B,
- dépistage tous les 5 ans des troubles de l'audition chez les plus de 50 ans,
- ostéodensitométrie remboursable par le RO, pour la femme de plus de 50 ans (une tous les 6 ans),
- audiométrie tonale et/ou vocale, dans le bruit ou non, avec ou sans tympanométrie,
- vaccinations :
  - méningite bactérienne,
  - diphtérie, tétanos et polio à tous âges,
  - hépatite B et coqueluche avant 14 ans, BCG avant 6 ans,
  - rubéole pour les adolescentes et femmes non immunisées,
  - infection à pneumocoques avant 18 mois.

### **Les actions de prévention**

## **Premiers secours**

Chaque année de nombreuses personnes apprennent les gestes qui sauvent pour pouvoir intervenir en cas d'urgence.

**Pour soutenir cette démarche, nous versons un forfait de 30 € à chaque adhérent qui a suivi une session de formation au diplôme de Prévention et de Secours Civique de niveau 1 : PSC1 (ancien AFPS).**



## **Le forfait stop-tabac**

Depuis le 1er février 2007, l'interdiction de fumer dans les lieux publics (entreprises, écoles, hôpitaux, magasins) est effective, et l'assurance-maladie a décidé de donner un coup de pouce à ceux qui veulent arrêter la cigarette. Elle rembourse en effet, pour un montant maximal de 50 euros par an et par bénéficiaire, les traitements par substituts nicotiques qui ont été prescrits par un médecin.

**Pour compléter cette disposition, nous vous versons un forfait de 3 fois 25 € par an et par bénéficiaire pour l'achat de patchs et gommes à mâcher (sur présentation de la prescription médicale et dans la limite des frais engagés).**

### **Prévention de l'ostéoporose**

L'ostéoporose touche près de 3 millions de femmes en France et cause 130 000 fractures chaque année. C'est une maladie caractérisée par une diminution de la densité osseuse. En vieillissant, l'os devient fragile et se fracture plus facilement. Pour prévenir cette maladie, vous pouvez demander une ostéodensitométrie. Cet examen totalement indolore est comparable à une radiographie. L'appareil compare la surface de l'os et son contenu minéral afin d'établir la densité de l'os. Si elle est faible, un traitement vous sera proposé. Depuis le 1er juillet 2006 la Sécurité Sociale rembourse cet examen dans certains cas.

**Selon votre garantie, vous bénéficiez aussi d'un forfait de 10, 16, 30 ou 60 € pour cet examen.**

### **Vaccin anti-grippe**

La grippe touche chaque hiver de 2 à 7 millions de personnes en France, selon la gravité de l'épidémie. Le vaccin est pris en charge à 100% pour les personnes âgées de 65 ans et plus, personnes atteintes de certaines affections de longue durée (Ald) telles le diabète, l'insuffisance cardiaque et respiratoire.

**Le vaccin contre la grippe est intégralement remboursé dans toutes nos garanties, pour les moins de 65 ans.**

### **Les ateliers mémoire**

Ouverts à tous, les ateliers mémoire permettent d'améliorer sa mémoire et de retrouver confiance en ses capacités. Au sein d'un groupe convivial, on échange, on dialogue, on découvre des savoirs différents, on redécouvre ses propres compétences... C'est stimulant et ludique !

**Une session - 10 séances de 2 heures, une fois par semaine - peut être organisée en tout lieu des Alpes de Haute-Provence ou des Hautes-Alpes dès lors que 15 personnes sont intéressées.**

## Je me protège

« La meilleure contraception, c'est celle que l'on choisit » est le thème de la nouvelle campagne de contraception lancée par le ministère de la Santé. Le dispositif mis en place vise à sensibiliser les femmes et à leur expliquer qu'une contraception efficace doit être choisie et adaptée à chaque situation personnelle et affective.

**Pilules contraceptives de nouvelles générations, anneau vaginal et patchs contraceptifs non remboursés par la sécu, pilule du lendemain, préservatifs féminins, préservatifs masculins,... sur présentation de la prescription médicale et de la facture acquittée nous versons un forfait de 15 € par trimestre dans toutes nos garanties.**

## Tensiomètre

**A partir du 1er janvier 2012, pour tout achat d'un appareil mesurant votre tension, prescrit par le médecin, la mutuelle vous verse un forfait de 30 €.**

## Agenda

08 Juil

### [Festi Pôl' 2025](#)

Le programme des  
semaines 1 et 2 Fiche  
inscription famille  
festipol

[En savoir plus](#)

[Tous les événements](#)

## En direct du blog Viva !

Le 09 juillet 2025

« Tout n'a pas commencé en 1945 »

Le 09 juillet 2025

Déjouer les fake news en santé

Le 09 juillet 2025

Voyages organisés : comment éviter les mauvaises surprises ?

Le 07 juillet 2025

Le mouvement mutualiste engagé dans la mobilisation contre la loi Duplomb

Le 04 juillet 2025

Infections sexuellement transmissibles : un test gratuit pour les jeunes femmes de 18 à 25 ans

Le 02 juillet 2025

Déserts médicaux : 151 zones prioritaires accueilleront des médecins dès septembre

Le 02 juillet 2025

Piqûre suspecte en soirée : quels risques ? Comment se protéger ?

Le 30 juin 2025

Radiographie du secteur de la santé mentale et de la psychiatrie avec Coralie Gandré, chercheuse en santé publique

Le 25 juin 2025

Mortalité infantile : l'alerte d'un néonatalogue face au déclin français

Le 25 juin 2025

L'été, on préserve ses yeux du soleil

## La proximité c'est être là avec vous et vos proches !



Un réseau de proximité



**Mes services +**



**Prévoyance particuliers**