

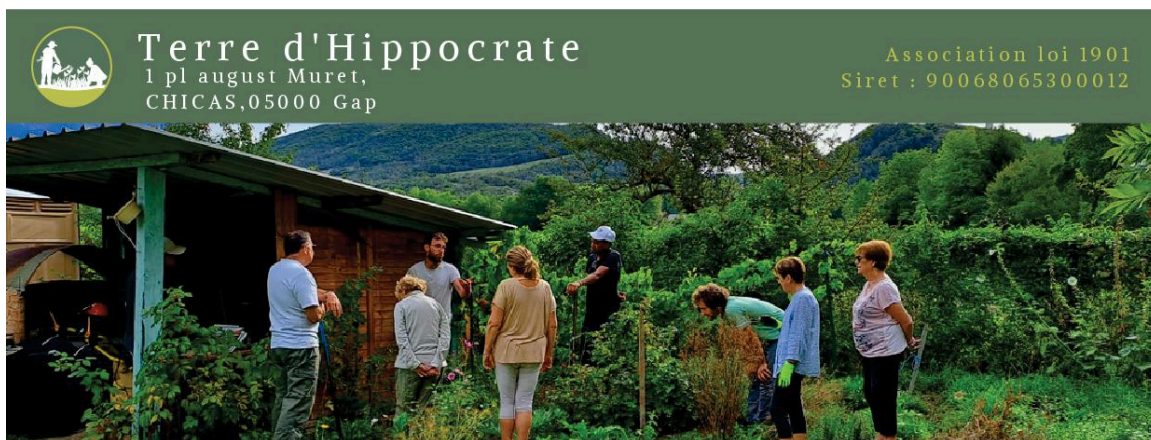
Vous êtes concernés par une ou plusieurs maladies chroniques et souhaitez bouger, faire de l'activité physique, discuter, rencontrer d'autres personnes et agir sur votre alimentation ?

L'association Terre d'Hippocrate vous propose Gratuitement ces activités

**Vous souhaitez en savoir en plus ?**

**Contact - 06 06 50 12 91**

**[infos@terredhippocrate.org](mailto:infos@terredhippocrate.org)**



**Vous êtes concernés par une ou plusieurs maladies chroniques et souhaitez bouger, faire de l'activité physique, discuter, rencontrer d'autres personnes et agir sur votre alimentation ?**

**L'association Terre d'Hippocrate vous propose Gratuitement**

#### **DES ATELIERS DE JARDINAGE**

Tous les Mardis et les Vendredis de 08h30 à 17h sans contraintes  
Repartez avec les légumes

#### **DES SEANCES D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES**

Profiter d'une séance d'activité physique adaptée par semaine  
avec Etnas Sport-Santé

#### **DES ATELIERS DE CUISINE ET DIÉTÉTIQUE**

Participer à 6 ateliers cuisines avec l'association Chez Bernie et la mutualité française à partir du 9 mai 2023

**Vous souhaitez en savoir en plus ?**

Contact - 06 06 50 12 91

[infos@terredhippocrate.org](mailto:infos@terredhippocrate.org)