



LA SANTÉ DES SALARIÉS

MUTUELLE DE FRANCE ALPES
DU SUD
MANOSQUE LE 29 MARS 2019

Martine VINATIER Responsable
Prévention Mutualité Française Région
Sud - Délégation des Alpes de Haute-
Provence



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

sud.mutualite.fr



LA MUTUALITÉ FRANÇAISE C'EST QUOI EXACTEMENT ?



PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

sud.mutualite.fr



- **Organisme à but non lucratif : solidarité, démocratie, liberté et responsabilité,**
- **Premier mouvement social du pays,**
- **Fédère 600 mutuelles santé : 35 millions de personnes sont protégées par nos mutuelles, (162 mutuelles en région pour 3 millions de personnes)**



Quatre métiers

- **La complémentaire santé : complément Sécurité Sociale,**
- **La prévoyance : épargne, retraite.....,**
- **Les services de soins et d'accompagnement mutualistes : 2 600 services afin de favoriser l'accès aux soins (établissements conventionnés et pas de dépassement d'honoraires) dont 209 dans notre région,**
- **La prévention et la promotion de la santé.**



La prévention et promotion de la santé en région Sud

- **1 réseau de prévention et de promotion de la santé :
19 salariés,**
- **6 programmes en 2019 : « santé petite enfance »,
« santé des jeunes », « santé des salariés », « santé
des seniors », « sport santé » et « santé
environnement »,**
- **1 293 actions : 18 464 bénéficiaires en 2018.**



Les actions pour la santé des salariés

La loi française demande aux employeurs de prendre les mesures nécessaires pour assurer la sécurité et protéger la santé physique et mentale de leurs salariés. Il appartient donc aux entreprises :

- D'identifier les dangers liés à leurs activités,
- D'évaluer les risques et de les transcrire dans un « document unique »,
- *De proposer et de mettre en place des actions de prévention : information, formation, équipements adaptés...*

Article L.421-1 du Code du travail



Les actions pour la santé des salariés

- **La santé au travail met en place des programmes de bien-être au travail axés sur l'individu (le travailleur). Elle associe les aspects environnementaux, sociaux, ergonomiques et organisationnels de l'activité professionnelle, avec les problèmes de santé individuels, familiaux et communautaires. Le travailleur est considéré dans sa globalité et non plus sous un angle purement médical.**
- ***Les actions déclinées peuvent donc être des actions de santé publique (alimentation, santé environnement, sport santé....) et/ou des actions spécifiques au contexte de travail (sécurité routière, ergonomie, prévention des RPS...).***



Les actions « clés en main »

« CHECK UP SANTE » pour tous les salariés :

- dépistage visuel, dépistage auditif, test glycémique et mesure de la tension artérielle, bilan nutritionnel, bilan de condition physique et conseils, dépistage bucco-dentaire, dépistage des troubles musculo-squelettiques, ECG et visite médicale, dépistage maladies rénales, stand atelier « buvette », stand « A couper le souffle ! », infos cancers...
- Remise d'un passeport santé complété par les professionnels de santé présents et à présenter à son médecin traitant,
- Durée : sur une demi-journée ou sur une journée, il est modulable en termes de contenu, de 20 à 100 participants.





Les actions « clés en main »

« BALLE O' TAF » pour le personnel administratif en priorité :

- Démonstration par une spécialiste des bienfaits de l'utilisation d'un ballon de gym, en remplacement de la chaise de bureau, durant les pauses et avec ses collègues,
- Remise d'un livret participant,
- Durée : 30 mn/6 personnes.





Les actions « clés en main »

« MANGEZ, BOUGEZ C'EST FACILE ! » pour tous les salariés :

- Conseils par une diététicienne DE,
- Alimentation équilibrée de quoi parle-t-on ?
- Activité physique et sport : y-a-t-il une différence ?
- Durée : 15 à 20 mn par participant.

Rencontre Santé Nutrition
MANGEZ, BOUGEZ C'EST FACILE !

Parcours prévention

Mercredi
17 avril 2019
14 h 00 - 17 h 00

Centre de santé mutualiste
Avenue du Majoral R. Arnaud
04100 Manosque

Inscription gratuite :
06 35 16 16 50
martine.vinotier@sudmutualite.fr

Des conseils de professionnels pour :

- FAIRE le point sur vos habitudes alimentaires et votre pratique d'activité physique
- S'INFORMER, et être conseillé
- TROUVER des solutions adaptées à votre santé et à votre mode de vie

Les partenaires :

Mutuelle de France Alpes du Sud

#RDVnutrition



Les actions « clés en main »

« LE VÉLO À SMOOTHIES » pour tous les salariés :

- Animé par une diététicienne DE et un éducateur sportif DE,
- Le vélo permet de fabriquer son smoothie tout en pédalant !
- Utilisable seul ou en complément d'une action type « Check up santé » ou « Mangez, bougez c'est facile ! »
- Durée : une demi-journée minimum, 100 participants.





Les actions « clés en main »

« SECURITE ROUTIERE » pour tous les salariés :

- Animé par la responsable prévention,
- Atelier participatif pour refaire le point sur les connaissances ou méconnaissances des risques routiers notamment ceux exacerbés par le milieu professionnel : vitesse et freinage, ceinture, vision, fatigue, téléphone, alcool et psychotropes,
- Il peut être intéressant de coupler cette intervention avec un bilan visuel et/ou auditif et bien sûr l'atelier « buvette »,





Les actions « clés en main »

PREVENTION DES CONDUITES ADDICTIVES : pour tous les salariés :

- Animé par la responsable prévention,
- Atelier interactif basé sur les représentations des produits, des usages et des motivations des consommations,
- Remise d'un annuaire des organismes, sites internet et lignes téléphoniques ressources,
- Durée : 2 heures pour 20 participants.





Les actions « clés en main »

« TOUT, TOUT DE SUITE » pour le personnel administratif en priorité :

- Théâtre forum présenté par une compagnie professionnelle 6T Théâtre,
- Support de prévention interactif qui facilite l'expression du public sur des situations génératrices de stress ou de mal être,
- Permet d'apporter des pistes de réflexion sur les situations, pour les salariés et pour l'entreprise,
- Durée : 2 heures (dont 1h15 de débat) de 15 à 50 participants.

Santé au Travail
TOUT, TOUT DE SUITE

DATE _____ horaires _____

STOP
RISQUES PSYCHOSOCIAUX STRESS
CONDITIONS DE TRAVAIL
ISOLEMENT
Parlons-en !

Pièce de théâtre interactif sur :
• Les contraintes du travail
• Les relations et comportements
• Les valeurs du salarié
animée par : la compagnie 6T Théâtre

Participation gratuite
Inscription et renseignements :
Nom contact _____
Tél. 00 00 00 00 00
Nom contact _____

Lieu 1 _____
Adresse 1 _____
Adresse 2 _____
Ville _____



Les actions « clés en main »

« LE RENDEZ-VOUS DES PARENTS » pour tous les salariés :

- **Atelier ou conférence animés par des professionnels,**
- **Aborder la parentalité à travers des thèmes qui touchent tous les parents d'enfants et/ou d'adolescents,**
- **Dédramatiser les sources d'inquiétudes qui peuvent impacter les conditions de travail,**
- **Durée : 2 heures pour 20 participants.**





Et puis.....

Les actions à créer avec vous en fonction de votre entreprise, de son environnement, de ses problématiques spécifiques,

Cela peut être de l'ingénierie de projet, de la recherche d'intervenant....., mais toujours aux côtés de votre Mutuelle !

Merci de votre attention.